

# PROGRAMME DE FORMATION

## INTITULÉ DE L'ACTION

### Fondamentaux et postures en addictologie

#### 1. PUBLICS CONCERNÉS ET PRÉREQUIS

**Public cible :**

- Préventeurs HSE, managers, membres du CSE
- Équipes éducatives et pédagogiques (CFA, MFR, Lycées)
- Travailleurs sociaux

**Prérequis :**

- Aucun prérequis de connaissances en addictologie n'est nécessaire.
- En amont de la formation, un questionnaire de positionnement sera adressé aux participants pour adapter le contenu à leur niveau d'expérience.

#### 2. OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer les mécanismes de l'addiction et les facteurs de vulnérabilité associés à la consommation de drogues et des comportements addictifs.
- Adopter une posture professionnelle de prévention (écoute, non-jugement, cadre sécurisant).
- Préparer et structurer une session de prévention en autonomie.
- Co-animer une séance de prévention en s'appuyant sur des outils numériques et pédagogiques adaptés.

#### 3. DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- **Durée** : 1 jour (7 heures).
- **Horaires (à titre indicatif)** : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00.
- **Format** : Présentiel
- **Effectif** : De 4 à 10 participants maximum pour garantir l'interactivité.
- **Délai d'accès** : Inscription possible jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la session, sous réserve de disponibilité du formateur.

## 4. CONTENU PÉDAGOGIQUE

### **Matinée : Fondamentaux et Postures (3h30)**

- **Comprendre l'addiction** : Définitions, processus addictif, distinction usage/abus/dépendance.
- **Spécificités du public jeune** : Représentations, facteurs de risques et facteurs de protection, contexte légal.
- **La posture de l'intervenant** :
  - Comment aborder le sujet sans moraliser ?
  - Gestion de la confidentialité et du cadre légal.
  - L'alliance éducative.
- **Outils** : Prise en main de l'application de sensibilisation fournie par Addict & Co.

### **Après-midi : Mise en pratique et Co-animation (3h30)**

- **Atelier de construction** : Préparation collective d'une séquence de prévention type.
- **Mise en situation (Jeux de rôle)** : Simulation d'animation face à un groupe.
- **Gestion des situations sensibles** : Réagir aux questions déstabilisantes, gérer un participant sous influence ou dans le déni.
- **Analyse de pratique** : Debriefing collectif et ajustements méthodologiques.

## 5. MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Méthodes** : Pédagogie active alternant apports théoriques courts, échanges d'expériences et mises en situation réelles.
- **Moyens techniques** :
  - Salle de formation équipée (vidéoprojecteur, paperboard).
  - Accès à l'application numérique d'animation **Addict & Co**.
  - Remise d'un livret pédagogique numérique en fin de session.

## 6. MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En cours de formation** : Observation des mises en situation (grille d'observation) et quizz interactifs.
- **En fin de formation** : Questionnaire d'auto-évaluation des acquis et questionnaire de satisfaction à chaud.
- **Sanction** : Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs atteints sera remise à chaque participant.

## 7. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations pédagogiques ou matérielles (supports adaptés, salle PMR...) peuvent être mises en place.

- **Référent Handicap** : Christian SAINZ
- **Contact** : [contact@addictandco.fr](mailto:contact@addictandco.fr) / 06 73 01 26 86

## 8. INDICATEURS DE RÉSULTATS

- **Taux de satisfaction** : 94% au 13/02/2026